

OSIBLES PRUEBAS DE SALUD E INFORMACIÓN PARA LA VISITA ANUAL DE BIENESTAR

No importa su edad, lo importante es encontrar un médico de atención primaria que le guste y programar su chequeo anual. Las visitas anuales son la mejor manera de detectar cualquier cambio en su salud antes de que se convierta en problema grande. A continuación encontrará los exámenes de detección recomendados por edad.

MASCULINO

FEMENINO

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Examen de la vista	Cada 1-2 años
Pueba de audición	Cada 10 años
Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen testicular	Anual

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Examen de la vista	Cada 1-2 años
Puebla de audición	Cada 10 años
Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen pélvico	Anual
Prueba de Papanicolaou	Cada 3 años

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Examen testicular	Anual

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Prueba de la hormona estimulante de la tiroides	Cada varios años
Examen pélvico	Anual
Prueba de Papanicolaou	Cada 3 años

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen de glucemia	Cada 5 años
Prostate Exam	Cada 3 años
Examen testicular	Anual

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de la piel	Anual
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen pélvico	Anual
Prueba de Papanicolaou	Cada 3 años
Pruebas de densidad ósea	Cada 3 años
Mamograma	Anual
Examen ovárico	Cada 3 años

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Colonoscopia	Cada 5-10 años
Examen testicular	Anual
Examen de la próstata	Cada 3 años

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Colonoscopia	Cada 5-10 años
Examen pélvico	Anual
Prueba de Papanicolaou	Cada 3 años
Pruebas de densidad ósea	Cada 3 años
Mamograma	Anual
Examen ovárico	Cada 3 años
Examen coronario	Anual
Fecal Occult Blood Test	Anual

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Colonoscopia	Every 5-10 years
Examen colorrectal	Cada 3 años
Pruebas de densidad ósea	Cada 3 años
Vacuna de refuerzo para Herpes	Una vez
Vacuna de refuerzo para neumonía	Una vez
Examen de la próstata	Cada 3 años
Examen testicular	Anual

EXÁMENES DE SALUD ¿QUÉ TAN SEGUIDO?

Evaluación de la presión arterial	Cada 2 años
Examen de glucemia	Cada 5 años
Examen de colesterol	Cada 5 años
Colonoscopia	Cada 5-10 años
Examen colorrectal	Cada 3 años
Pruebas de densidad ósea	Cada 3 años
Vacuna de refuerzo para Herpes	Una vez
Vacuna de refuerzo para neumonía	Una vez
Examen pélvico	Anual
Prueba de Papanicolaou	Cada 3 años
Mamograma	Anual
Examen ovárico	Cada 3 años
Fecal Occult Blood Test	Anual
Examen coronario	Anual

¿Para qué son estos exámenes?

Examen de glucemia – para detectar riesgo de diabetes

Evaluación de la presión arterial – para detectar las condiciones del corazón

Pruebas de densidad ósea – para detectar señales de osteoporosis

Examen de colesterol – para detectar enfermedades del corazón

Colonoscopia – para detectar cáncer colorrectal o pólipos precancerosos

Examen colorrectal – pruebas para detectar el cáncer colorrectal

Examen coronario – para detectar enfermedades del corazón

Examen de la vista – Pruebas de visión, glaucoma y degeneración macular

Prueba de sangre oculta en heces – para detectar señales tempranas de cáncer de colon

Prueba de audición – pruebas para la función del oído

Vacuna de refuerzo para Herpes – previene la culebrilla

Mamograma – detecta señales de cáncer de mama

Examen ovárico – para detectar cáncer de ovario

Prueba de Papanicolaou – para detectar riesgo de cáncer cervical

Examen pélvico – para detectar señales de cáncer

Vacuna de refuerzo para neumonía – protege contra la neumonía

Examen de la próstata – detecta riesgo de cáncer de próstata

Examen testicular – detecta señales de cáncer testicular

Examen de la piel – detecta señales de cáncer de piel

Prueba de hormona estimulante de la tiroides – para la tiroides poco activa o hiperactiva

Fuente: <https://www.piplum.com/how-to/health-EXÁMENES DE SALUD-by-age-5-age-groups-poster/>

CommunityHealthChoice.org