

## New Members

Schedule and complete a wellness check-up **within 90 days** of enrollment

## Existing Members

Need many wellness checkups at age intervals listed below

# PREVENTIVE SERVICES AND IMMUNIZATIONS GUIDE

It is important to find a primary care doctor you like and schedule a wellness check-up for your children. A wellness check-up consists of complete health and developmental history, physical exam, immunizations, laboratory tests, health education, and dental referral. This helps in detecting any changes in your child's health before they develop into bigger issues.



## Infancy

(Birth to 1 year)

Check-ups needed at Newborn, 3-5 days, 2 weeks, and at 2, 4, 6, 9, and 12 months

### SCREENINGS

|                                   |                                              |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|
| Anemia<br>.....                   | Lead<br>(between 9 & 12 months)<br>.....     |
| Dental<br>.....                   |                                              |
| Growth Measurements<br>.....      | Maternal Depression<br>.....                 |
| Hearing<br>.....                  | Vision, alignment, and eye diseases<br>..... |
| Hepatitis C (risk based)<br>..... |                                              |

### IMMUNIZATIONS

|                                                       |                               |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Annual Flu Vaccine<br>(starting at 6 months)<br>..... | Hib<br>.....                  |
|                                                       | IPV<br>.....                  |
| DTaP<br>.....                                         | Pneumococcal Vaccine<br>..... |
| Hep B<br>.....                                        | Rotavirus<br>.....            |



## Early Childhood

(1 to 4 years)

Check-ups needed at 15, 18, 24, 30 months, and ages 3 & 4

### SCREENINGS

|                                                 |                                                         |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Autism Spectrum Disorder<br>.....               | Hepatitis C (risk based)<br>.....                       |
| Blood Pressure<br>(beginning at age 3)<br>..... | Lead (risk based)<br>.....                              |
| Cholesterol (risk based)<br>.....               | Nutrition and Physical Activity Counseling<br>.....     |
| Dental<br>.....                                 | TB (risk based)<br>.....                                |
| Growth and BMI<br>.....                         | Vision and screening for Strabismus (lazy eye)<br>..... |
| Hearing<br>.....                                |                                                         |

### IMMUNIZATIONS

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Annual Flu Vaccine<br>..... | Hib<br>.....                  |
| Chicken Pox<br>.....        | IPV<br>.....                  |
| DTaP<br>.....               | MMR<br>.....                  |
| Hep A/Hep B<br>.....        | Pneumococcal Vaccine<br>..... |



## Middle Childhood

(5 to 10 years)

Check-ups needed once a year

### SCREENINGS

|                                               |                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Blood Pressure<br>.....                       | Lead (before entering kindergarten)<br>.....        |
| Cholesterol (risk based until age 8)<br>..... | Nutrition and Physical Activity Counseling<br>..... |
| Dental<br>.....                               | TB (risk based)<br>.....                            |
| Hearing<br>.....                              | Vision<br>.....                                     |
| Hepatitis C (risk based)<br>.....             |                                                     |

### IMMUNIZATIONS

|                             |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| Annual Flu Vaccine<br>..... | HPV (starting at age 9)<br>..... |
| Chicken Pox<br>.....        | IPV<br>.....                     |
| DTaP (Catch up)<br>.....    | MMR<br>.....                     |
|                             | Tdap (over age 7)<br>.....       |



## Adolescence

(11 to 20 years)

Check-ups needed once a year

### SCREENINGS

|                                                    |                                                     |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Anemia<br>.....                                    | HIV (risk based)<br>.....                           |
| Blood Pressure<br>.....                            | Nutrition and Physical Activity Counseling<br>..... |
| Cholesterol<br>.....                               | Sexually Transmitted Infections<br>.....            |
| Dental<br>.....                                    | TB (risk based)<br>.....                            |
| Depression (start at age 12)<br>.....              | Tobacco, Alcohol or Drug Use<br>.....               |
| Growth and BMI<br>.....                            | Vision<br>.....                                     |
| Hearing<br>.....                                   |                                                     |
| Hepatitis C (risk based periodic testing)<br>..... |                                                     |

### IMMUNIZATIONS

|                                  |                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| Annual Flu Vaccine<br>.....      | Meningococcal Vaccine (at ages 11 or 12)<br>..... |
| HPV (at ages 11 and 12)<br>..... | Tdap (at ages 11 or 12)<br>.....                  |

CommunityHealthChoice.org

713.295.2294 | 1.888.760.2600

[https://www.dshs.texas.gov/uploadedFiles/Content/Family\\_and\\_Community\\_Health/thsteps/pdfdocs/PS\\_large\\_2018.pdf](https://www.dshs.texas.gov/uploadedFiles/Content/Family_and_Community_Health/thsteps/pdfdocs/PS_large_2018.pdf)  
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/child/0-18yrs-child-combined-schedule.pdf>



## Miembros nuevos

Programe y complete un chequeo de bienestar **dentro de los 90 días** después de haberse inscrito

## Miembros

Necesita hacer varios controles de bienestar a distintas edades que se enumeran a continuación

# SERVICIOS PREVENTIVOS Y GUÍA DE VACUNAS

Es importante que encuentre un doctor de atención primaria que le guste y programe un chequeo de bienestar para sus hijos. El chequeo de bienestar consiste en un historial completo de salud y de desarrollo, un examen físico, inmunizaciones, exámenes de laboratorio, educación de la salud y derivación dental que ayuda a detectar cualquier cambio en la salud de su hijo antes de que se conviertan en problemas graves.



## Infancia

(Nacimiento a 1 año)

Los chequeos son necesarios para recién nacidos, después de 3-5 días, 2 semanas y a los 2, 4, 6, 9 y 12 meses de edad

### EXÁMENES

Anemia  
.....  
Dental  
.....  
Crecimiento  
.....  
Audición  
.....  
Hepatitis C  
(según el nivel de riesgo)

Plomo  
(entre 9 y 12 meses)  
.....  
Depresión materna  
.....  
Alineamiento de la visión y enfermedades de ojos

### INMUNIZACIONES

Vacuna anual contra la gripe  
(a partir de los 6 meses de edad)  
.....  
DTaP  
.....  
Hep B

Hib  
.....  
IPV  
.....  
Vacuna antineumocócica  
.....  
Rotavirus



## Primera infancia

(1 a 4 años)

Los chequeos son necesarios a los 15, 18, 24, 30 meses, 3 y 4 años

### EXÁMENES

Desorden del espectro autista  
.....  
Presión arterial  
(a partir de los 3 años)  
.....  
Colesterol  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Dental  
.....  
Crecimiento e IMC  
(índice de masa corporal)  
.....  
Audición

Hepatitis C  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Plomo  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Asesoramiento en nutrición y actividad física.  
.....  
TB  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Visión y detección de estrabismo  
(ojo vago)

### INMUNIZACIONES

Vacuna anual contra la gripe  
.....  
Varicela  
.....  
DTaP  
.....  
Hep A / Hep B

Hib  
.....  
IPV  
.....  
MMR  
.....  
Vacuna antineumocócica



## Niñez mediana

(5 a 10 años)

Los chequeos son necesarios anualmente

### EXÁMENES

Presión sanguínea  
.....  
Colesterol  
(según el nivel de riesgo hasta los 8 años)  
.....  
Dental  
.....  
Audición  
.....  
Hepatitis C  
(según en nivel de riesgo)

Plomo  
(antes de ingresar a maternal)  
.....  
Asesoramiento en nutrición y actividad física.  
.....  
TB  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Visión

### INMUNIZACIONES

Vacuna anual contra la gripe  
.....  
Varicela  
.....  
DTaP  
(para estar al día)

VPH  
(a partir de los 9 años)  
.....  
IPV  
.....  
Tdap  
(mayores de 7 años)  
.....  
MMR



## Adolescencia

(11 a 20 años)

Los chequeos son necesarios anualmente

### EXÁMENES

Anemia  
.....  
Presión sanguínea  
.....  
Colesterol  
.....  
Dental  
.....  
Infecciones transmitidas sexualmente  
.....  
Depresión  
(empieza a los 12 años)  
.....  
Crecimiento e IMC  
(índice de masa corporal)  
.....  
Audición

Hepatitis C  
(pruebas periódicas según el nivel de riesgo)  
.....  
VIH  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Asesoramiento en nutrición y actividad física.  
.....  
TB  
(según el nivel de riesgo)  
.....  
Consumo de tabaco, alcohol o drogas  
(a los 12 y 15 años)  
.....  
Visión

### INMUNIZACIONES

Vacuna anual contra la gripe  
.....  
VPH  
(a los 11 y 12 años)

Vacuna meningocócica  
(a los 11 o 12 años)  
.....  
Tdap  
(a los 11 o 12 años)

CommunityHealthChoice.org

713.295.2294 | 1.888.760.2600

[https://www.dshs.texas.gov/uploadedFiles/Content/Family\\_and\\_Community\\_Health/thsteps/pdfdocs/PS\\_large\\_2018.pdf](https://www.dshs.texas.gov/uploadedFiles/Content/Family_and_Community_Health/thsteps/pdfdocs/PS_large_2018.pdf)  
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/child/0-18yrs-child-combined-schedule.pdf>

